

# PACKAGE D'ÉTÉ

## Cole-slaw

à base de chou blanc & carottes



## Houmous nature

avec sésame & huile d'olive



## Ballon tibits



## Edamole

aux fèves de soja suisses, petits pois & coriandre



## Salade de pommes de terre

au vinaigre balsamique & graines de moutarde



## Petit brownie

farine d'épeautre & noix



Nos plats chauds varient chaque jour.  
N'hésitez pas à demander à notre équipe le plat du jour.

### MENU 1

#### Curry à l'ananas

avec pois chiches & pommes



#### Riz basmati



#### Aubergines rôties au romarin



### MENU 5

#### Tempeh Sweet & Sour

sauce cranberry-tomate, avec poivrons & pousses de haricots mungo, épicé



#### Riz basmati



#### Chou-fleur au sésame & curcuma



### MENU 2

#### Saambar

Curry ayurvédique aux lentilles, haricots coco, aubergines & poireaux, légèrement épicé



#### Riz basmati



#### Chou-fleur Tandoori

moyennement épicé



### MENU 6

#### Émincé à la zurichoise

au seitan & champignons, sauce au vin crémeuse



#### Rösti



#### Carottes rôties au four

au paprika fumé



### MENU 3

#### Karahi Paneer

avec gingembre, petits pois & noix de cajou, sauce tomate



#### Riz basmati



#### Pak Choi

Chou chinois



### MENU 7

#### Punjabi Chole

Curry de tomates aux lentilles, pois chiches & coriandre fraîche, moyennement épicé



#### Riz basmati



#### Épinards en feuilles

à la sauce au safran



### MENU 4

#### Stroganoff Brewbee

aux drêches de bière, champignons, poivrons et cornichons, dans une sauce crémeuse au vin rouge



#### Spätzli maison

dorés



#### Courgettes rôties

à la menthe fraîche



### MENU 8

#### Bulgogi Brewbee

Poêlée coréenne aux drêches de bière, sauce soja, oignons nouveaux & sésame, doux & relevé



#### Riz basmati



#### Légumes d'été

champignons, courgettes, poivrons, tomates cerises, oignons nouveaux & basilic



# ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

Nous cuisinons nos plats fraîchement sur place plusieurs fois par jour. Ces déclarations se basent sur les matières premières contenues. Des traces ne peuvent pas être exclues.

Tous nos produits de boulangerie proviennent de Suisse sauf indication contraire.

---

L	contient des produits laitiers (lacto)		contient du sésame
O	contient de l'œuf (ovo)		contient du céleri
G	contient du gluten		contient plus de 10mg / kg de sulfites
S	contient du soja		contient de la moutarde
N	contient des noix		contient du lupin
	contient des arachides		

---

Nous utilisons également les symboles suivants :

-  végétalien
-  contient de l'oignon
-  contient de l'ail
-  piquant
-  source de protéines végétales
-  adapté aux enfants
-  avec >1% de sucre ajouté
-  Zero Waste, moins de déchets - même plaisir

